**THỂ HÌNH VỚI CUỘC SỐNG**

**Một GYMER cần gì?**

Hướng dẫn tập luyện

Các bài tập (Legs, Back, Chests, Shoulders, Biceps, Triceps, Abs, Newbie, Cardio)

Kiến thức thể hình (căn bản, nâng cao, sử dụng thực phẩm bổ sung, thực đơn ăn uống)

Hệ thống phòng tập (các thiết bị hỗ trợ, hướng dẫn sử dụng thiết bị, chất lượng phòng tập – dịch vụ, giá cả, địa điểm)

Giáo án (tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông tăng cơ, trung học phổ thông giảm mỡ, đại học, trung học cơ sở dành cho nữ)

Cửa hàng (nơi bán thực phẩm bổ sung, dụng cụ tập luyện, phụ kiện, trang phục)

Các chương trình truyền thông liên quan đến GYM (phim ảnh, sự kiện, người nổi tiếng của làng GYM thế giới cũng như trong nước, cuộc thi)